

**Radiale Stosswellen Therapie (RSWT)**

Stosswellen sind mechanische Druckwellen, die auf das Gewebe einwirken. Sie sind ein weitverbreitetes Verfahren zur Behandlung verschiedener Probleme am Bewegungsapparat. Viele internationale Studien bestätigen die Wirksamkeit der Stosswellentherapie.

**Wirkungsweise**

Nach einer RSWT schüttet der Körper zahlreiche Botenstoffe aus, welche schmerzhemmende und regenerative Prozesse auslösen. Entzündungen werden abgeschwächt, zudem unterstützt eine gesteigerte Durchblutung die Gewebeheilung.

**Indikationen und Anwendungen**

- Myofasziale Triggerpunkte
- Tendinitis calcarea der Schulter
- Radiale und ulnare Epicondylitis
- Fasciitis plantaris / Fersensporn
- Tiefe Rückenschmerzen / Lumbago
- Bursitis trochanterica
- Achillodynie

**Ziele**

- Schmerzreduktion
- Beeinflussung des Muskeltonus
- Anregung des Zellstoffwechsels
- Aktivierung von Regenerationsprozessen
- Anregung der Gefässneubildung

**Absolute Kontraindikationen**

- Bei vaskulären Erkrankungen im bzw. in der Nähe des Behandlungsgebietes
- Bei lokalen Infektionen im Behandlungsgebiet
- Im Bereich maligner / benignen Tumore
- Direkt über implantierten elektronischen/ mechanischen Geräten (z. B. Herzschrittmachern, Schmerzpumpen, Metallversorgung nach Fraktur, Gelenksendoprothese)

**Relative Kontraindikationen**

- Blutgerinnungsstörung oder Medikamente, die eine Veränderung der Blutgerinnung zur Folge haben (Blutverdünner)
- Schwangerschaft
- Kinder, vor allem im Bereich der Epiphysenfugen
- Störungen der Sensibilität im Behandlungsgebiet
- Starke vegetative Störungen (z.B. Schwindel)

**Fragebogen:**

	Ja	Nein
Sind Sie einverstanden Radiale Stosswellentherapie zu machen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nehmen Sie Blutverdünner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hatten Sie in den letzten 6 Wochen Cortison (lokal oder systemisch)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hatten Sie eine Operation im Bereich, wo RSWT zur Anwendung kommt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind Sie schwanger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Haben Sie Osteoporose/Osteopenie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sie sind darüber aufgeklärt, dass es zu einer kurzfristigen Erstverschlimmerung, zu Hämatomen oder temporärer Rötungen kommen kann	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sie sind darüber aufgeklärt, dass die RSWT eine intensive Therapie ist, aber immer innerhalb der Schmerztoleranz liegen soll (VAS:<5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

